



**4 STAGES de 3 jours accessibles PMR**  
**à Fécamp en 2019**  
**sur « le Normhandie »**  
**du 30 mai au 2 juin 2019**  
**du 11 juillet au 14 juillet**  
**du 8 aout au 11 aout 2019**  
**du 5 septembre au 8 septembre 2019**



### Descriptif

NormHandiMer, avec le concours d'un moniteur des **Glénans**, vous propose un stage de voile accessible à tous. Sur un plan d'eau idéal pour l'initiation et sur un voilier aux postes adaptés, vous apprenez la pratique de la voile en équipage « Handi/valide ».

### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de découvrir ou de vous perfectionner techniquement à la manœuvre et à la conduite du bateau (School39). Stage "à la carte" en fonction du groupe, voile 1 à 3, manœuvre, réglage, spécificité du duo ...

# Inscrivez - vous dès maintenant

**Rendez-vous :** Base Paul Vatine le **jeudi 12h**, 1 quai Vauban à Fécamp (fin du stage le **dimanche à 15h**)  
**Contact : 07 80 55 80 51**

### Administratif

Les participants à ce stage devront être membres de l'association NHM (adhésion 20€ + certificat médical), le prix du stage est de 150€/ pers. Vous indiquerez vos besoins et contraintes médicales.

**Hébergement :** Un hébergement accessible est proposé ( **Gîtes de France 76**  ou des adhérents ou infrastructures locales ... contacter nous) vous permettra de partager la vie avec l'équipage.

### Niveau

Aucun niveau de pratique n'est nécessaire pour ce stage. Le moniteur des Glénans encadre gracieusement ce stage et adapte la pratique en fonction des envies des participants. Les navigations se déroulent par cessions de 3h (toilettes accessibles au port uniquement)

### Repas

Une caisse commune permettra de faire les achats des repas (prévoir 15euros par jour et par personne). L'hébergement mis à disposition pour faire et partager les repas du soir permet l'accueil d'accompagnants. Les repas froids du midi pourront se prendre dans la salle de cours de la base Paul Vatine.

**Contactez-nous :** [normhandimer76@gmail.com](mailto:normhandimer76@gmail.com) ou **07.80.55.80.51**